

VELKOMMEN TIL HUNDETRÆNING ONLINE 16



Basis kursus i klikkertræning
Lektion 16 - Øjenkontakt øvelserne

VIGTIGHEDEN AF ØJENKONTAKTØVELSEN

Før end at vi overhovedet kan gå til den rigtige lydighedstræning, som sit, dæk, plads mm. - er den aller første øvelse **øjeblikkontaktøvelsen**.

Hvis din hund er optaget af alt muligt andet, og ikke kan se nogen mening i at have focus på dig, så bliver det svært at træne din hund.

Derfor er den første basale lydighedsøvelse øjenkontakt øvelsen og IKKE "sit", som mange tror. Hvorfor så det?

Øjenkontaktøvelsen optræner din hund i koncentration, fokus og selvkontrol.

For hver gang du kommer til nye steder, så vil din hund som regel være ukoncentreret, og meget opmærksom, på det der sker omkring den. Den er ofte helt ligeglad med dig.

De øvelser den kan hjemme virker ikke, når I er ude, for det er naturligt for hunde at tjekke omgivelserne ud, og se om der er noget den enten kan jage, eller om der er noget den skal være på vagt overfor. Har du en hanhund, er den sandsynligvis altid på udkig efter lidt "damesjov", og det er helt naturligt.

LÆR DIN HUND AT SLIPPE PÅ ORDET SLIP

Øjenkontaktøvelsen træner netop din hund i, at den ikke kan opnå noget af det den vil, med mindre den først har haft fokus på dig.

Derfor kan du altså ikke automatisk forvente, at den vil kigge og være opmærksom på dig, med mindre du har lært den, at det kan betale sig for den, og at den får noget ud af det.

Øjenkontaktøvelsen træner netop din hund i, at den ikke kan opnå noget af det den vil, med mindre den først har haft fokus på dig.

Derfor er det en øvelse, du bør træne hver dag, i enhver situation, hvor din hund ønsker at opnå noget bestemt. Især når

du er ude i forstyrrende omgivelser, skal du træne denne øvelse, så ofte du kan.

Giv dig derfor god tid til at få øjenkontakt fra din hund, når du er nye steder, eller inden du lukker den ud ad bilen. Og det skal du gøre hver gang, hvis du ønsker, at den nemt lystre dig i fremmede omgivelser.

Ligeledes, hvis du går til hundetræning, eller i andre steder, hvor der er andre hunde og mennesker, så kan man ikke forvente, at den straks vil give dig øjenkontakt (medmindre du har trænet den til det).

Den skal lige finde sig selv, så undgå at kalde på den, eller give den kommandoer (signaler) om sit, dæk eller andet, her i indlæringsfasen, hvor den er utrænnet.

NÅR DER ER FORSTYRRELSE I OMGIVELSERNE

Husk, at den med stor sandsynlighed ikke forstår dine ord, og derfor ikke vil lystre dig.

Specielt er det svært at få den til at samarbejde, når den ikke har fokus på dig, men i stedet kigger på alt muligt andet.

Dine ord vil derfor ikke nå den, og den lukker tildels af, og i det hele taget så "lytter" hunde først og fremmest til ens kropssprog, og ikke så meget til det man siger.

Især ikke i nye situationer, hvor der er forstyrrelser.

Pres den derfor heller ikke fysisk i en sit, ved at trykke den på bagparten,

eller på anden måde forsøge fysisk at få den til at kigge på dig ved, at du hiver eller trækker i den.

Jeg ved, det kan være svært, og det kræver meget tålmodighed til at starte med.

Med tiden lærer både du, og hunden, det ved gentagelse på gentagelse, hen over de næste 2 år, hvis du har en hvalp, og måske lidt kortere tid, hvis du har en voksen hund.

Som det gamle ordsprog siger " Rom blev ikke bygget på een dag".

Det gælder også i hundetræning.

BRUG ØJENKONTAKT TIL AT LÆRE SELVKONTROL

Det eneste du kan gøre når den uopmærksom på dig, er at lave linen kort og afvente, at den af sig selv giver dig øjenkontakt.

Klik og beløn straks for øjenkontakt, også selvom den kun kigger i kort tid. Med tiden bliver det til en vane/rutine, at den skal kigge dig i øjnene, når du står stille, fremfor at give den lov til selv at snuse rundt, eller trække dig afsted, som det passer den.

Efterhånden lærer hunden, at det er positivt at tage kontakt til dig, fordi den opdager, at der intet sker, før den har givet dig øjenkontakt.

Det kan variere fra dag til dag, og fra situation til situation, hvor hurtigt den giver dig kontakt.

Men hen over tid, bliver det mere og mere stabilt og naturligt.

Det kan for mange også virke underligt, at man ikke til at starte med, skal give hunden kommandoer, for hvordan kan den så vide, hvad den skal?

Det er ulogisk for os mennesker, så derfor håber jeg, at du har tillid til, at metoden nok skal virke på længere sigt, hvis blot du følger øvelserne som beskrevet.

Det kræver selvfølgelig, at du i starten er standhaftig og gentager det, hver gang du er sammen med hunden.

ØJENKONTAKTØVELSERNE

Der er 3. forskellige øjenkontakt øvelser, som jeg vil give dig her

Inden du starter din træning, uanset hvilken øvelse, skal din hund være motiveret for enten trække leg, eller være sulten efter dine belønninger, som beskrevet i lektionen om belønninger/godbidder.

En hund der er uopmærksom, og ikke ser nogen fordel i at samarbejde, vil gå sine egne veje og kun gøre tingene, når der ikke er andet spændende i

nærheden. Derfor er det vigtigt at træne øjenkontakt så tit som muligt, så hunden finder ud af, at det kan betale sig, at være opmærksom på dig og kigge dig i øjnene.

For nogle hunderacer er det nemt og naturligt at lære øjenkontaktøvelserne, for andre racer kræver det mere målrettet træning og vedholdenhed.

1. Øjenkontaktøvelsen nr. 1

Gør dig klar med din godbidstaske og klikker. sæt evt. snor på din hund. Du stiller dig foran den, uden at sige noget.

På et tidspunkt inden for ca. 5 min. vil din hund kigge dig i øjnene, og så er du straks klar med at klikke og belønne.

klik og beløn hver gang den kigger dig spontant i øjnene. Øjenkontakten behøver kun være meget kortvarig øjenkontakt til at begynde med.

Du skal klikke lige i det øjeblik den kigger på dig. - ikke før og ikke efter, men præcist når den kigger dig i øjnene.

Gentag øvelsen 10 gange, det vigtige er, at du ikke kalder på den eller siger noget til den, du skal blot vente tålmodigt

Det kan være en fordel at have snor på den, når du laver øvelsen her til at starte med. Hen over nogle dage, kan du lave øvelsen uden snor.

De fleste hunde vil i løbet af ganske kort tid finde ud af, at så snart du tager snor på den, så er det en fordel at kigge på dig.

Træn dette af 3 omgange på ca. 10-20 godbidder alt efter størrelsen på din hund. De små racer bliver hurtigt mætte. For hver træningsrunde på 10-20 godbidder, skal du holde en pause på ca. 1-2 minutter.



2) Øjenkontakt øvelsen nr. 2

Når din hund har fået forståelse af øvelse 1 - kan du gå videre til øjenkontaktøvelse nr. 2

Kast en godbid ud til din højre eller venstre side, væk fra hunden. Den skal nemt kunne se, hvor du kaster den.

Når den har spist godbiddet og kommer tilbage for at kigge dig i øjnene, så klikker du og kaster en ny godbid, lidt længere væk.

Det kan også her være en fordel at have en snor på, så den ikke bare går sin vej.

Sådan fortsætter du 3 runder med 3x10 godbidder med 2 minutters pauser imellem.

Hunden skal hver gang løbe ud og spise godbiddet og komme tilbage og kigge dig i øjnene.

3) Øjenkontakt øvelsen nr. 3

Når øvelse nr. 2 er forstået, går du til øjenkontaktøvelse nr. 3.

Frist din hund med en godbid, som den dufter til. Du fjerner straks godbiddet og fører begge arme op i luften så de er vandrette, som "Jesus på korset". Hold begge arme ud til siden.

Når din hund slipper opmærksomheden på godbiddet, og vælger at kigge på dig, så klik straks og giv godbiddet.

Hunden skal her lære at vælge en fristelse fra, og vælge øjenkontakt med dig istedet.

Du kan give godbiddet fra hånden eller kaste den ned foran den. Gentag øvelsen 3 runder med 3x10 godbidder og en pause på 1. minut mellem hver runde. Igen kan det være en fordel at have snor på din hund.

Hvis din hund springer op, gør' eller andet uønsket, skal du selvfølgelig ikke klikke, men blot vente til den laver det helt rigtigt. (Du skal ikke sige nej, men ignorere uønsket adfærd).

Hvis din hund giver øjenkontakt til dig, samtidig med at den piber eller gør, - så skal du IKKE klikke, - men vente til den er stille og giver øjenkontakt.

